0922 (جماعت نعم) دارنگ، اس سواليه پرچه نتس مختش عِكه پر اينارول نمبر لكه كرد سخفا يجير - سين فرى يادث I سيشن 2013-2021 من 2020-2018

مبادیات محر باومعاشیات (معروشی) وقت:20سف

لوسف ہر موال کے جار مکند جو ایاسته CB، A مادر C دیے گئے تاریب جو الجاکالي پر ہر موال کے سامنے دسیع گئے دائر دن جی سے درست جو اب کے مطابق متعاقد دائرہ کومار کریا ہیں سے مجر دیجے ہے۔ ایک سے زیارہ دائر وں کو پر کرنے نیاکامٹ کر پُر کرنے کی صورمت میں مذکورہ جو اب فاط تصور ہوگا۔ إدائي کا پی کے دونوں الحمر اف ای سوالیہ پرچہ پر مطبوعہ PAPER CODE درج کرکے اس کے مطابق دائرے پر کرکے دونوں الحمر اف استمال منوع ہے۔ کریں، فلطی کی صورمت میں تمام تروّمہ داری طالب علم پر ہوگی۔ انگ ریمور یا مفیر فلیوڈ کا استمال منوع ہے۔ Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice, which you think, is correct; fill that circle in

front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
اکا کی	ذمه <i>وار</i> ی	ثقافت	تحفظ	خاندان معاشر ہے کی بنیادی ہے۔	.1
Unit	Responsibility	Culture	Protection	Family is the basic of the society.	
غير ذمددار	193 %	خريدار	وكاندار	صادف۔ سے مراوہ	.2
Irresponsible	Labourer	Customer	Shopkeeper	Consumer means 7	
اناح	پ ^س ل	كافي	دو دھ	ملیکشم کا بهترین جزو۔ ب	.3
Cereals	Fruit	Coffee	Milk	The best source of calcium is ?	
		مع ط	(. (خون میں سر ٹ ذرات کی کی ہے ہے ایاری لاحق ہو جاتی ہے۔	.4
سکر وی	النيميا	رمش	كواشيور كور	This disease is caused by the deficiency of red blood	İ
Scurvy	Anaemia	Rickets	Kwashiorkor	cells in blood.	
20 فيصد	18 فيصد	16 نيسد	14 فصد	پروٹین میں کتنے فیصد نائٹروجن یا کی جاتی ہے؟	.5
20%	18%	16×	14%	What is the percentage of nitrogen in proteins?	
<u> غ</u> زائی معیار	فوذيرالم	ئر ونگ سائز	مددل	دہ کونیا ناکسیے جس میں غذائی ضروریات یوری کرنے سے متعلق رہنمائی ملتی ہے؟	.6
Nutritional	Food pyramid	Serving Size	Schedule	Which provides us guidance about nutritional needs?	
status				CANCELL AND A CA	77
دم پذیری	. છાંા	المالي وينا	یکر:	ان طریقے میں بھاپ اور پائی کا استعال نہیں ہوتا۔	.7
Stewing	Boiling	Steaming	Baking	Water and steam are not used in this method.	-
بزرگ	عوارت	المعمان الم	ميز بان والمدين	مشر في طريقة كرسي الدازين كهاناكس فروس شروع كما جاتاب	8.
Old person	Woman	Guest	Host	Who starts eating in formal style of western method?	
معاشرتی	ميذياتى	ماحولياتي	وراغی	آبادا جدادسته ماصل كرده خصوصيات كبلاتي بين	.9
Social	Emotional	Environmental	Hereditary	The characteristics which we receive from our	
			24	forefathers are called ?	
iel i	رونا	نن	سونا ا	لوزائير كى بهي انج ك اللهار كاداعد ذريعيت	.10
(V) X				In neo natal stage, the only way of child's expression	
Talking	Weeping	Laughing	Sleeping	is?	<u> </u>
آڻھ	مات	aç.	يَّ	تشود تما کے مدار ن کال ع	.11
Eight	Seven	Six	Five	The stages of development arc ?	
عدم تحفظ	معاشر تی ماحول	شفقت ومحبث	سيولتين	بچوں کی نار مل جذباتی نشوہ ٹمائیلئے ضروری ہے۔	.12
Insecurity	Social	Love and	Facilities	It is necessary for the normal emotional growth of	
·	environment	affection		children.	
نظر انداز کرنے	ناراحتگی ہے	ببترى اور اصلاح	تزجه كيك	بچوں کو تنبیہ ہونی جا ہے ''	.13
كيلج	بجانے کیلئے	كيليج	For seeking	The children should be warned ?	
For ignorance	To avoid anger	For improvement	attention		
ثبت	خوفشگوار	غير ضروري	ענח	بہن بھائیوں کے در میان مقالمے اور حسد کے جذبات کیابیں؟	.14
Positive	Pleasant	Unnecessary	Essential	The emotions of competition and jealousy among	
				siblings are?	
نوے دی گھنٹے	تین ہے آٹھ گھنے	ہے سات کھنے	جارے پانچ کھنے	استاد كى مگرانى مى يح كنت كلف كزارت بين؟	.15
9 to 10 hours	3 to 8 hours	6 to 7 hours	4 to 5 hours	How much time children spend under teacher's supervision?	

دار نزل: اس سواليد پرج يراسيخ رول مبرك سواادر الحدند تعين

0922 (جماعت نهم) سيت دري يارث I ، سيشن 1-20 to 2021 -23

کل نمیر:60

مباديات كمريلومعاشيات (انثائي) وقت: 2:10 كفظ

Answer briefly any Six parts from the followings. $6\times2=12$

Define 'Home economics'.

590-22

In home economics, which type of skills are taught to raise income?

How home economics is helpful for the students to improve their domestic life?

Describe the two aims and objectives of Home economics' education.

How does malnutrition affect the eyes?

Define 'Health'.

Which are the sources of Carbohydrates?

Describe the basic functions of food.

Why is the use of junk foods increasing in young generation?

Answer briefly any Six parts from the followings. $6 \times 2 = 12$

Write the names of basic food groups.

What are the nutritional needs of an infant?

Describe the nutritional significance of fruits and vegetables.

Write down the benefits of microwave oven's usage in cooking.

Write down the methods to maintain the nutrition of eggs during cooking.

Describe the method of cleanliness of refrigerator.

Explain the difference between growth and development.

Which factors affect growth and development?

Define 'human development'.

Answer briefly any Six parts from the followings.

Describe the cognitive development during early childhood.

Which are the favourite hobbies for the boys 9 to 12 years?

What is the duration of Neo-natal stage?

What is meant by role model for children?

Write down the four causes of behavioural problems in children.

How children show feelings of jealousy?

Write down the responsibilities of Parents regarding children.

Describe the role of day care staff as caretaker and its impact on children.

Write a note on neglecting parents.

Note: Attempt any Three Questions.

- 5. Explain the relationship of home economics with other subjects.
- 6. Define malnutrition and describe its effects on human development.
- 7. Compare the eastern and western methods of meal service.
- 8. Describe the principles of human growth and development.
- 9. Evaluate the positive and negative effects of peer pressures.

سوال نمبر 2- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔ (i)

- موم اکنامکس میں آ مدنی برحائے کیلئے کون کون سے فن سکھائے جاتے ہیں؟ (ii)
- ہوم اکنا کمس مس طرح طلبہ کو گھر بلوزندگی بہتر بنانے میں مدد گارہے؟ (iii)
 - ہوم اکناکس کی تعلیم کے دواغر اض دمقاصد بیان کریں۔ (iv)
 - نقص غذائيت كا آئكھوں پر كيااثر ير تاہے؟ (v)
 - صحت کی تعریف کریں۔ (vi)
 - کاربوہائیڈریش کے ذرائع کون کونے ہیں؟ (vii)
 - غذاکے بنیادی کام بیان کریں۔ (viii)
 - نوجوان نسل میں جنگ فوڈز کااستعال کیوں بڑھ رہاہے؟ (ix)

سوال نمبر 3- درن ذیل میں ہے کوئی سے چد اجرائے مختصر جو ابات تحریر کریں۔

- بنیادی غذائی گروہوں کے نام لکھیے۔ (i)
- شير خوار بيج كي غذائي ضروريات كيابين؟ (ii)
- تعلول اور سبزيول كي غذائي انهيت بيان كريم-(iii)
- کھانا یکانے میں مائیکر ووبواوون کے استعال کے فوائد تحریر کریں۔ (iv)
- يكانے كے دوران انڈول كى غذائيت كوبر قرار ركھنے كے طريق لكھيے۔ (v)
 - ریفریزیشر کی صفائی کا طریقه بیان کریں۔ (vi)
 - نشواورنمو میں فرق داضح کریں۔ (vii)
 - نشود نماير اثر اند از ہونے والے عوامل كون سے ہيں؟ (viii)
 - انسانی نشود نماکی تعریف کریں۔ (ix)

سوال نمبر 4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے تھ اجراکے مختصر جو ایات تحریر کر آ

- ابتدائی بحیین کے دور کی ذہنی نشود نمابیان کریں۔ (i)
- نوت بارہ سال کی عمرے اور کول کے بسندیدہ مشاغل کون سے ہیں؟ (ii)
 - نوزائد گی کی تدت کتنی ہوتی ہے؟ (iii)
 - بچوں کے سامنے مثالی کر دار بننے سے کیام اد ہے؟ (iv)
 - بچوں میں روبوں کے مسائل کی چار وجوہات تکھیں۔ (v)
 - بے حدے جذبات کیے ظاہر کرتے ہیں؟ (vi)
 - والدین پربچوں سے متعلق ذمہ داریاں لکھیں۔ (vii)
 - ڈے کیئر سٹاف کے بطور تکران بچول پر اٹرات بیان کریں۔ (viii)
 - غفلت شعار والدين يرنوث للعيس-(ix)

نوث: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- ہوم اکنامکس کا دیگر مضامین سے تعلق واضح کریں۔ نقص غذائيت كى تعريف كرين اور انسانى نشوو نماير اس كے اثرات بيان كريں-
 - کھانا پیش کرنے کے مشرتی اور مغربی طریقے کاموازند کریں۔
 - انسانی نشود نما کے اصول بیان کریں۔
 - ہم عمروں سے مثبت اور منفی و باؤ کے اثرات کا جائزہ لیں۔

(a) 1 pt 950 - 0922 - 18000