

نوٹ: ہر سوال کے چار تہے A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔ جوابی کاپی کے دونوں اطراف اس سوالیہ پرچہ پر مطلوبہ PAPER CODE درج کر کے اس کے مطابق دائرے پر کریں، غلطی کی صورت میں تمام تر ذمہ داری طالب علم پر ہو گی۔ ایک ریموور یا سفید قلمیو ڈکا استعمال ممنوع ہے۔

59522

Note:- You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice, which you think, is correct, fill that circle in front of that question number. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question. Write PAPER CODE, which is printed on this question paper, on the both sides of the Answer Sheet and fill bubbles accordingly, otherwise the student will be responsible for the situation. Use of ink remover or white correcting fluid is not allowed

(D)	(C)	(B)	(A)	QUESTIONS	Q-1
اکائی Unit	ذمہ داری Responsibility	ثقافت Culture	تحفظ Protection	خانہ ان معاشیہ کی بنیادی _____ ہے۔ Family is the basic _____ of the society.	1.
غیر ذمہ دار Irresponsible	مزدور Labourer	خریدار Customer	دکاندار Shopkeeper	صارف سے سروا ہے _____؟ Consumer means _____?	2.
انج Cereals	پھل Fruit	کافی Coffee	دودھ Milk	کیلشیم کا بہترین سز ہے _____؟ The best source of calcium is _____?	3.
سکڑری Scurvy	انیمیا Anaemia	رکتش Rickets	کواشیورکور Kwashiorkor	خون میں سرخ ذرات کی کمی سے یہ بیماری لاحق ہو جاتی ہے۔ This disease is caused by the deficiency of red blood cells in blood.	4.
20 فیصد 20%	18 فیصد 18%	16 فیصد 16%	14 فیصد 14%	پروٹین میں کتنے فیصد نائٹروجن پائی جاتی ہے؟ What is the percentage of nitrogen in proteins?	5.
غذائی معیار Nutritional status	غذائی پیرامیڈ Food pyramid	سرونگ سائز Serving Size	جدول Schedule	وہ کون سا نام ہے جس میں غذائی ضروریات پوری کرنے سے متعلق رہنمائی ملتی ہے؟ Which provides us guidance about nutritional needs?	6.
دم پڑی Stewing	ابانا Boiling	بھاپ دینا Steaming	بیک کرنا Baking	اس طریقے میں بھاپ اور پانی کا استعمال نہیں ہوتا۔ Water and steam are not used in this method.	7.
بزرگ Old person	عورت Woman	مہمان Guest	میزبان Host	مشرقی طریقے کے رسمی انداز میں کھانا کس فرد سے شروع کیا جاتا ہے؟ Who starts eating in formal style of western method?	8.
سماشرتی Social	جذبائی Emotional	ماحولیاتی Environmental	وراثتی Hereditary	آباؤ اجداد سے حاصل کردہ خصوصیات کہلاتی ہیں؟ The characteristics which we receive from our forefathers are called _____?	9.
بولنا Talking	ردنا Weeping	ہنسنا Laughing	سونا Sleeping	نوزائیدگی میں بچے کے اظہار کا واحد ذریعہ ہے _____؟ In neo natal stage, the only way of child's expression is _____?	10.
آٹھ Eight	سات Seven	چھ Six	پانچ Five	نشوونما کے مدارج ہیں _____؟ The stages of development are _____?	11.
عدم تحفظ Insecurity	سماشرتی ماحول Social environment	شفقت و محبت Love and affection	سہولتیں Facilities	بچوں کی نارمل جذباتی نشوونما کیلئے ضروری ہے۔ It is necessary for the normal emotional growth of children.	12.
نظر انداز کرنے کیلئے For ignorance	تاراجی سے بچانے کیلئے To avoid anger	بہتری اور اصلاح کیلئے For improvement	توجہ کیلئے For seeking attention	بچوں کو تنبیہ ہونی چاہیے _____؟ The children should be warned _____?	13.
مثبت Positive	خوشگوار Pleasant	غیر ضروری Unnecessary	لازم Essential	بہن بھائیوں کے درمیان مقابلے اور حسد کے جذبات کیا ہیں؟ The emotions of competition and jealousy among siblings are _____?	14.
نوے سے دس گھنٹے 9 to 10 hours	تین سے آٹھ گھنٹے 3 to 8 hours	چھ سے سات گھنٹے 6 to 7 hours	چار سے پانچ گھنٹے 4 to 5 hours	استاد کی نگرانی میں بچے کتنے گھنٹے گزارتے ہیں؟ How much time children spend under teacher's supervision?	15.

Part I

حصہ اول

Answer briefly any Six parts from the followings. 6x2=12

سوال نمبر 2- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- 590-22
- Define 'Home economics'.
 - In home economics, which type of skills are taught to raise income?
 - How home economics is helpful for the students to improve their domestic life?
 - Describe the two aims and objectives of Home economics' education.
 - How does malnutrition affect the eyes?
 - Define 'Health'.
 - Which are the sources of Carbohydrates?
 - Describe the basic functions of food.
 - Why is the use of junk foods increasing in young generation?

Answer briefly any Six parts from the followings. 6x2=12

سوال نمبر 3- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Write the names of basic food groups.
- What are the nutritional needs of an infant?
- Describe the nutritional significance of fruits and vegetables.
- Write down the benefits of microwave oven's usage in cooking.
- Write down the methods to maintain the nutrition of eggs during cooking.
- Describe the method of cleanliness of refrigerator.
- Explain the difference between growth and development.
- Which factors affect growth and development?
- Define 'human development'.

Answer briefly any Six parts from the followings. 6x2=12

سوال نمبر 4- درج ذیل میں سے کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- Describe the cognitive development during early childhood.
- Which are the favourite hobbies for the boys 9 to 12 years?
- What is the duration of Neo-natal stage?
- What is meant by role model for children?
- Write down the four causes of behavioural problems in children.
- How children show feelings of jealousy?
- Write down the responsibilities of Parents regarding children.
- Describe the role of day care staff as caretaker and its impact on children.
- Write a note on neglecting parents.

Part II

حصہ دوم

Note: Attempt any Three Questions.

8x3=24

- Explain the relationship of home economics with other subjects.
- Define malnutrition and describe its effects on human development.
- Compare the eastern and western methods of meal service.
- Describe the principles of human growth and development.
- Evaluate the positive and negative effects of peer pressures.

نوٹ: کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5- ہوم اکنامکس کا دیگر مضامین سے تعلق واضح کریں۔

6- نقصان غذائیت کی تعریف کریں اور انسانی نشوونما پر اس کے اثرات بیان کریں۔

7- کھانا پیش کرنے کے مشرقی اور مغربی طریقے کا موازنہ کریں۔

8- انسانی نشوونما کے اصول بیان کریں۔

9- ہم عمروں سے مثبت اور منفی دباؤ کے اثرات کا جائزہ لیں۔